

¿Qué es la escala Race?

La escala RACE es una escala neurológica simple y rápida, creada para valorar pacientes con ictus agudo a nivel extrahospitalario y detectar los casos con alta probabilidad de oclusión arterial de un gran vaso, candidatos a tratamiento de reperfusión endovascular en centros terciarios de ictus.

ITEMS

La escala RACE es una simplificación de la escala NIHSS, utilizando los ítems con mayor capacidad para predecir la presencia de una oclusión de un gran vaso.

1. Paresia facial

0: la mueca al enseñar los dientes es simétrica

1: la mueca al enseñar los dientes es ligeramente asimétrica

2: la mueca al enseñar los dientes es totalmente asimétrica

2. Paresia braquial

0: mantiene el brazo contra gravedad >10 segundos

1: mantiene el brazo contra gravedad

2: no mantiene el brazo contra gravedad

3. Paresia crural

0: mantiene la pierna contra gravedad >5 segundos

1: mantiene la pierna contra gravedad

2: no mantiene la pierna contra gravedad

4. Desviación oculocefálica

0: ausente

1: presente

5. Afasia/Agnosia (en función del hemicuerpo afectado)

Déficit hemicuerpo izquierdo

Asomatognosia

No reconocer la parte izquierda del cuerpo

Exploración: colocar la mano izquierda del paciente delante de su cara y preguntarle de quién es dicha mano.

Anosognosia

No reconocer el déficit

Exploración: preguntar si puede mover bien los dos brazos y cree que si, a pesar del déficit

0: no tiene asomatognosia ni anosognosia

1: asomatognosia o anosognosia

2: asomatognosia y anosognosia

Déficit hemicuerpo derecho

Dar 2 órdenes: cerrar los ojos y hacer el "puño" con la mano

0: obedece ambas órdenes

1: obedece una orden

2: no obedece ninguna orden

Puntuación

La puntuación va desde el 0 al 9.

Una puntuación > 4 indica alta sospecha de oclusión de gran vaso con una sensibilidad del 85% y una especificidad del 69%.

Para más información <http://racescale.org/es/>